

2週間

2週間分消費管理表

開始日 _____

4人分

食品	備蓄数	消費数		追加数		残数
シリアル	16					
ナビスコリッツ	16					
レトルトおかゆ	56					
野菜ジュース缶	56					
フルーツジュース缶	56					
肉・魚缶詰	56					
水ペットボトル	24					
粉末ポカリスエット	8					
フルーツ缶	16					