

2週間

2週間分消費管理表

開始日 _____

3人分

食品	備蓄数	消費数		追加数		残数
シリアル	12					
ナビスコリッツ	12					
レトルトおかゆ	42					
野菜ジュース缶	42					
フルーツジュース缶	42					
肉・魚缶詰	42					
水ペットボトル	18					
粉末ポカリスエット	6					
フルーツ缶	12					