

2週間

## 2週間分消費管理表

開始日 \_\_\_\_\_

2人分

食品	備蓄数	消費数		追加数		残数
シリアル	8					
ナビスコリッツ	8					
レトルトおかゆ	28					
野菜ジュース缶	28					
フルーツジュース缶	28					
肉・魚缶詰	28					
水ペットボトル	12					
粉末ポカリスエット	4					
フルーツ缶	8					