

2週間

## 2週間分消費管理表

開始日 \_\_\_\_\_

1人分

食品	備蓄数	消費数		追加数		残数
シリアル	4					
ナビスコリッツ	4					
レトルトおかゆ	14					
野菜ジュース缶	14					
フルーツジュース缶	14					
肉・魚缶詰	14					
水ペットボトル	6					
粉末ポカリスエット	2					
フルーツ缶	4					