

2ヶ月

2ヵ月分消費管理表

開始

4人分

No. 1

食品	備蓄数	消費数		追加数		残数
無洗米	7					
スパゲティー	44					
マルタイラーメン	16					
ホットケーキミックス	4					
ツナ缶	24					
フルーツ缶	8					
コーン缶	16					
サバの水煮缶	8					
スパム缶	8					
トマト缶	8					
魚肉ソーセージ	32					
ミートソース	16					
レトルトカレー	32					
コーンポタージュ粉末	10					

2ヶ月

2ヵ月分消費管理表

開始

4人分

No.2

食品	備蓄数	消費数		追加数		残数
グラタンの素	16					
混ぜ込み若菜	8					
カレールー	8					
味付け海苔	32					
海草ミックス	10					
乾燥ワカメ	3					
ひじき	6					
麩	8					
はるさめ	9					
乾燥ねぎ	5					
干しいたけ	10					
高野とうふ	4					
切干だいこん	8					
乾燥にんにく	2					

2ヶ月

2ヵ月分消費管理表

開始

4人分

No.3

食品	備蓄数	消費数		追加数		残数
乾燥キャベツ	6					
ホットケーキシロップ	3					
トマトケチャップ	3					
コンソメスープ	2					
中華味	2					
味噌	6					
サラダ油	2					
オリーブオイル	2					
ほんだし	4					
玉ねぎ	32					
じゃがいも	24					
梅干	8					
油揚げ	8					